

Kelapa Gading • Puloas • Suster • Kota Harapan Indah • Bekasi • Rawamangun • Kalmalanga

sunday!

MAJALAHSUNDAY.COM



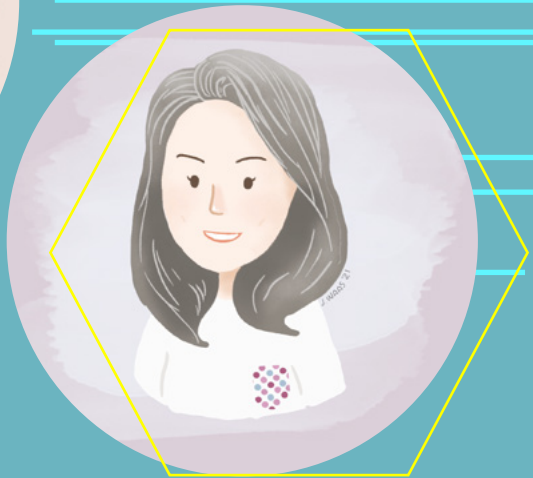
TETAP ASIK MESKI SENDIRI

ME-TIME DI SAAT LIBUR AKHIR TAHUN
SOLO TRAVELING ALIAS LIBURAN SENDIRI, BERANI GAK?
SPESIAL: CERPEN, RESEP MAKANAN PIKNIK, DAN GAMES!



9 772337 801985

DOODLE ILLUSTRATION



STARTS FROM **50K!**

CONTACT: @SEOULASTRATION



PROMO

FNB PHOTO GRAPHY

STARTS FROM
200K FOR
5 PHOTOS



 scattopd

www.scattopd.com


scatto
PHOTO • DESIGN

0838
9982
2274

APA ITU SUNDAY?

Jika kamu melakukan hal yang kamu cintai, maka setiap hari akan terasa seperti hari Minggu. Kami adalah media online untuk pelajar SMA dan SMK di Indonesia. Cek lebih lanjut konten-konten lainnya di website kami, dengan klik link di bawah! Kami adalah media online untuk pelajar SMA dan SMK di Indonesia. Cek lebih lanjut konten-konten lainnya di website kami, dengan klik link di bawah! Majalah ini dibuat oleh pelajar untuk pelajar. Tim kami percaya, majalah kaum muda bisa tetap asyik tanpa harus ada aneka gosip dan selebriti asing di dalamnya.

Informasi? Iklan? Saran?

Kontak kami ya

[WA: 0815 10 294 294](tel:081510294294)

www.majalahsunday.com

[Instagram: majalahsunday](https://www.instagram.com/majalahsunday)

[Email : majalahsunday@gmail.com](mailto:majalahsunday@gmail.com)



Ilustrasi cover oleh
CreativeValuation

Editor's Note

Seiring dengan hembusan angin akhir tahun, mimin mengajakmu berlibur - tapi ini bukan liburan biasa, beranikah kamu untuk berkelana sendiri?

Traveling solo bukan hanya tentang mengunjungi tempat baru, tetapi juga tentang menemukan dirimu, keberanian untuk keluar dari zona nyaman, dan pelajaran hidup yang tak ternilai. Untuk kalian para pelajar, yang mungkin baru pertama kali merencanakan perjalanan solo, mimin telah siapkan panduan lengkapnya di sini!

Jadi, sudah siap untuk bertualang? Buka lembar demi lembar majalah ini, dan mulailah merancang perjalanan impianmu. Ingat, dunia menanti untuk dijelajahi, dan tiap pengalaman akan membentukmu menjadi individu yang lebih kuat.

Salam liburan,

Tim Redaksi majalahsunday.com

Thank You Magangers!

Majalah Edisi Ini Dibuat Oleh:
Tim Universitas Negeri Jakarta
Jurusan PBSI

- Dinar Dwi Priatna
- Najmi Luthfiyah
- Ida Ayu Btari
- Dinda Putri Rahmawati

Pemimpin Redaksi
Olivia Elena Hakim

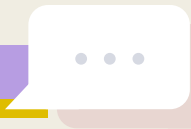
Wakil Pemimpin Redaksi
Ari Setiawan

Koordinator Iklan, Humas dan Kerjasama
Budiman Manurung

Social Media Admin
Priscillia Charista

Desain Layout
Scatto! Photography and Design

Majalah Sunday adalah publikasi bulanan
Alamat REDAKSI
Jl. Tarian Raya Timur blok J 24
Kelapa Gading 14250
Telp: 4586 0389
Nomor ISSN: 2337-8018



CHAT OF THE MONTH

Hai, aku ingin berbagi tentang situasi pertemanan yang aku alami di sekolah. Aku merasa dajauhi oleh teman-teman tanpa alasan yang jelas, membuat aku bingung dan kecewa. Ini bukan kali pertama terjadi; pada dua kesempatan sebelumnya, aku juga merasa ditinggalkan oleh teman-teman di kelas tanpa tahu apa kesalahanku. Awalnya, aku punya tiga sahabat yang sangat dekat, hampir seperti saudara, tetapi kedatangan seseorang baru dalam kelompok kami membuat persahabatan kami terpecah. Mereka bahkan membuat grup rahasia tanpa aku, yang membuat aku sangat sedih hingga menangis dan mengadu pada orang tuaku. Akhirnya, aku memutuskan untuk tidak berteman dengan mereka lagi.

Namun, kejadian serupa terulang saat aku mulai dekat dengan grup lain. Awalnya, semuanya baik-baik saja, namun belakangan ini aku merasakan ada kejanggalan. Mereka mulai menjauh, tidak menjawab chat atau pertanyaan aku tentang tugas kelompok. Situasi ini membuat aku bingung dan sedih, karena rasanya kejadian masa lalu terulang kembali. Aku benar-benar tidak tahu apa yang harus aku lakukan dengan situasi pertemanan yang terus menerus membuat aku merasa ditinggalkan dan terisolasi.

- 0857 3883 XXXX

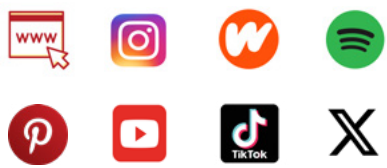
Mimin mengerti perasaanmu. Terkadang kita tidak ingin bercerita tentang masalah kita kepada orang lain, meskipun mereka berkata bahwa mereka akan mendengarkan. Mungkin kamu merasa tidak nyaman atau tidak aman untuk membuka diri kepada orang tersebut. Jika kamu merasa seperti itu, penting untuk menghormati perasaanmu sendiri dan tidak merasa terpaksa untuk bercerita jika kamu tidak siap. Jika kamu ingin berbicara tentang masalahmu, cobalah mencari seseorang yang kamu percaya dan merasa nyaman untuk berbagi. Mereka mungkin bisa memberikan dukungan dan nasihat yang lebih konstruktif daripada hanya mengkritik. Ingatlah bahwa kamu memiliki hak untuk memilih kepada siapa kamu ingin membuka diri.

Masih punya pertanyaan soal berbagai masalah di sekolah?
Cuss langsung klik link ini



INFO! INFO! INFO!

Klik pada ikon untuk membaca juga konten-konten digital Sunday untuk menemani keseharianmu di:



Tap gambar dengan ikon ini untuk masuk ke link!

CHAT OF THE MONTH



Aku merasa sangat tertekan di sekolah setelah aku memposting video TikTok yang kupikir mewakili perasaanmu saat itu. Reaksi teman-temanmu sangat negatif, dan mereka mulai menggoda dengan panggilan "Bos Besar" dan membuat lelucon yang membuatmu tidak nyaman. Aku merasa malu dan tertekan karena sikap mereka yang tidak peka terhadap perasaanmu.

Situasi itu semakin memburuk ketika mereka terus-menerus mengganggu di kelas. Saat aku mencoba tidur di kelas untuk menghindari konfrontasi, mereka tetap tidak memberiku ruang dan terus meledekku. Ini membuatmu merasa sangat malu dan tertekan, sampai-sampai aku memutuskan untuk keluar dari kelas. Aku merasa terjebak dalam situasi yang sulit dan tidak tahu harus berbuat apa.

- +62856-9537-XXXX

Masih punya pertanyaan soal berbagai masalah di sekolah? Cuss langsung klik link ini



Halo, terima kasih sudah berbagi ceritamu. Situasi yang kamu alami memang bisa membuatmu merasa tertekan dan tidak nyaman. Pertama-tama, ingatlah bahwa perasaanmu itu valid dan penting untuk diakui.

1. Komunikasikan Perasaanmu: Jika merasa nyaman, cobalah berbicara dengan teman yang bisa dipercaya tentang bagaimana perilaku mereka memengaruhimu. Kadang-kadang, orang lain tidak menyadari dampak dari kata-kata atau tindakan mereka. Jelaskan bahwa kamu merasa terganggu dan minta mereka untuk berhenti.

2. Cari Dukungan: Jangan ragu untuk berbicara dengan orang dewasa yang kamu percayai, seperti guru BK atau orang tua. Mereka dapat memberikan saran dan dukungan, serta membantumu menavigasi situasi ini.

3. Pertahankan Sikap Positif: Coba fokus pada hal-hal yang membuatmu bahagia dan aktivitas yang kamu nikmati. Ini bisa membantu mengurangi stres dan meningkatkan moodmu.

4. Jaga Jarak jika Perlu: Jika situasinya terus berlanjut dan membuatmu tidak nyaman, mungkin saatnya untuk menjaga jarak dengan teman-teman yang tidak mendukung. Cari lingkungan yang lebih positif dengan teman-teman yang menghargai dan mendukungmu.

5. Pengembangan Diri: Sebentar lagi libur akhir tahun, gunakan waktu ini untuk fokus pada diri sendiri. Lakukan kegiatan yang membangun kepercayaan diri dan keterampilan pribadi.

Ingat, kamu tidak sendiri dan selalu ada jalan keluar. Jangan ragu untuk mencari bantuan profesional jika kamu merasa perlu. Kamu kuat dan mampu melewati ini.

PUSAT
PROYEKTOR
INDONESIA
SOLUSI PROYEKTOR KAMU

PROMO PROYEKTOR



S7
Rp 6.000.000
Rp 1.950.000



P10
Rp 6.000.000
Rp 3.950.000



M10
Rp 3.500.000
Rp 1.450.000



S5
Rp 3.500.000
Rp 975.000



P11
Rp 7.000.000
Rp 4.950.000

Jangan Takut Liburan Sendirian

Penulis: Dinar Dwi Priatna - Universitas Negeri Jakarta

Kepikiran liburan di akhir tahun, wah asik nih Sunners. Akan tetapi tidak apa-apa asalkan Sunners tetap fokus dan selalu berjuang untuk memperoleh hasil ujian yang maksimal

Sunners rencananya ingin liburan bersama teman atau sendiri nih? Kalau sendiri, mimin mau kasih tau beberapa manfaatnya di bawah ini. Yuk disimak

#1 PELUANG UNTUK MENCIPTAKAN PERTEMANAN BARU

Dengan berlibur sendiri, Sunners memiliki kesempatan untuk mengenal banyak orang dalam liburan. Sunners akan dihadapkan dengan situasi yang mengharuskan kalian memberanikan diri untuk bertanya atau berbagi pengalaman dengan orang asing. Lewat hal itu, Sunners dapat mengakrabkan diri dengan orang baru dan akhirnya memperluas jaringan pertemanan.

#2 MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI

Melakukan liburan sendirian juga dapat meningkatkan kepercayaan diri lho, Sunners. Ketika berlibur sendirian, kalian akan menghadapi situasi baru, hal tersebut memberikan tantangan dan memacu diri kalian untuk mengatasinya. Ketika kalian berhasil melalui hal tersebut akan memupuk rasa percaya diri dalam kalian, karena berhasil melewatinya dengan kemampuan diri sendiri.

#3 KESEMPATAN UNTUK MENGENAL DIRI SENDIRI

Selama liburan sendirian, Sunners memiliki kesempatan untuk mengenal diri sendiri dengan lebih baik. Sunners dapat menghabiskan waktu bersama diri sendiri, merenung, dan memikirkan apa yang benar-benar diinginkan dalam hidup. Sunners dapat mengeksplorasi minat dan hobi pribadi tanpa diganggu oleh orang lain. Ini juga bisa menjadi kesempatan yang baik untuk mencoba hal-hal baru dan mengembangkan keterampilan baru. Melalui liburan sendirian siapa tahu Sunners dapat menemukan sisi baru dalam diri kalian.

Sunners, itulah beberapa manfaat dari liburan sendirian. Liburan sendirian memang menyenangkan, tetapi juga membutuhkan banyak persiapan yang sangat matang. Kamu perlu pengetahuan dan segala keterampilan yang dibutuhkan. Kamu juga perlu berdiskusi dan meminta instruksi dari orang yang sudah berpengalaman. Namun, apabila Sunners masih ragu dalam melakukannya, Sunners dapat melakukan liburan dengan pergi ke tempat yang dekat dan mudah dijangkau. Selain itu melakukan kegiatan santai juga termasuk dengan liburan, lho Sunners, contohnya seperti olahraga pagi, pergi ke museum terdekat atau mengikuti komunitas-komunitas yang sesuai dengan minat dan bakat Sunners. Jangan biarkan Sunners tidak berlibur hanya karena tidak ada teman. Jadi, liburan itu penting karena otak dan badan kita perlu beristirahat agar kebahagiaan tetap terjaga dan mental tetap sehat.



#4 BEREFLAKSI DAN MEMBAHAGIAKAN DIRI SENDIRI

Setelah Sunners sibuk dengan dunia sekolah atau dengan kesibukan lainnya kalian dapat berlibur untuk lepas dari kesibukan. Liburan tidak hanya untuk lepas dari keseharian kalian tapi sebagai bagian untuk kalian berefleksi diri sendiri untuk lebih memahami serta melihat kekurangan dan kelebihan dari diri sendiri. selain itu dengan melakukan liburan sendiri juga turut berperan dalam kebahagiaan diri. Selama liburan sendirian, kalian dapat menentukan sendiri mulai dari tempat, waktu, sampai aktivitas apapun yang kalian senangi. Dengan begitu kebahagiaan diri sendiri dapat kalian capai.

A person is sitting on a green wooden beach chair with a colorful striped cushion, reading a book. The chair is on a sandy beach. In the background, there is a calm blue ocean with gentle waves, and a small island with green trees and a rocky shore in the distance. The sky is bright and slightly cloudy. Some green leaves are visible in the top left corner of the frame.

Lakukan Hal Berikut Ini Sebelum
Me Time

Oleh: Najmi Luthfiyah-UNJ

Siapa di sini yang suka me time? Me Time itu emang apa, sih? Sama dengan terjemahannya dalam bahasa Inggris, Me Time adalah waktu yang dihabiskan untuk diri sendiri. Bisa dibilang Me Time dilakukan sebagai bentuk healing pada diri sendiri dari padatnya kegiatan sehari-hari, seperti sekolah, bimbel, ekskul, dll. Banyak manfaat yang bisa didapatkan dari Me Time, loh. Di antaranya adalah dapat mengurangi stres, menenangkan pikiran, menjaga kesehatan mental, dll.

Kegiatan apa saja sih yang bisa dilakukan ketika Me Time? Kegiatan Me Time bisa disesuaikan dengan hobi kamu, Sunners. Seperti menonton K-drama sambil ngemil di kamar, memasak makanan kesukaanmu, hingga berpergian ke suatu tempat, seperti bioskop, toko buku, dll.

Eits, tapi tunggu dulu! Sebelum Me Time, ada hal yang harus kamu lakukan terlebih dahulu supaya Me Time kamu dapat dilaksanakan dengan tenang dan aman.

#1 Beritahu Orang Tuamu

Sampaikan dan beri pengertian kepada orang tuamu ketika kamu ingin Me Time. Jangan sampai Me Time yang kamu lakukan dianggap sebagai kegiatan sia-sia. Minta kepada mereka untuk memberimu waktu Me Time sebagai kegiatan me-refresh diri dari segala kegiatan. Sebutkan pula kapan mulai dan selesai waktu Me Time tersebut.

#2 Selesaikan Pekerjaanmu Terlebih Dahulu

Jika sebelum Me Time kamu memiliki pekerjaan yang batas waktunya dekat, usahakan menyelesaikan pekerjaan tersebut terlebih dahulu. Pekerjaan tersebut bisa berupa pekerjaan sekolah, seperti PR, tugas kelompok; atau pekerjaan rumah yang biasa ditugaskan kepadamu, seperti mencuci piring, menyapu, dll. Bila pekerjaanmu telah selesai, kamu dapat dengan tenang melakukan Me Time.



#3 Infokan Kegiatan Me Time Kamu

Mengacu pada poin #1, setelah menyampaikan dan memberi pengertian kepada orang tuamu tentang Me Time, infokan kegiatan apa yang akan kamu lakukan ketika Me Time. Hal tersebut agar meminimalisasi gangguan sehingga dirimu tetap aman dan nyaman selama Me Time.

Jika kamu pergi Me Time keluar rumah, infokan lokasi dan dengan apa kamu berpergian supaya orang tuamu tidak khawatir dan bisa mendatangi kamu apabila terjadi sesuatu. Ohiya, kamu juga bisa menginfokan kepada teman dekatmu, mewanti-wanti hal buruk yang tidak diinginkan terjadi.

#4 Bawalah Alat Keamanan

Walaupun durasi Me Time biasanya singkat, jangan sampai kamu lengah, Sunners. Kejahatan bisa terjadi dimana dan kapan saja, loh. Bawalah alat keamanan seperti pepper spray, tongkat pemukul lipat, dll agar menjaga kamu tetap aman. Tetap waspada, ya!

Nah, itu tadi keempat hal yang harus kamu lakukan sebelum Me Time. Dengan melakukan hal tersebut, kegiatan Me Time kamu bisa berjalan dengan tenang, aman, dan lancar. Selamat Me Time, Sunners!



Sunners pasti udah enggak sabar buat liburan, kan? Kira-kira Sunners tahu enggak apa saja barang wajib yang harus dibawa saat liburan? Buat tahu jawabannya, yuk, Mimin kasih tahu starter pack buat Sunners pergi liburan.

Obat-obatan Pribadi

Sebelum liburan, jangan lupa untuk menyiapkan obat-obatan pribadi, ya, Sunners. Meskipun Sunners merasa sehat saat pergi liburan, tidak ada salahnya, loh tetap membawa obat-obatan pribadi untuk berjaga-jaga saat liburan

TOPI DAN SUNGLASSES

Selanjutnya, ada dua barang yang sering terlewat saat pergi berlibur, yaitu sunglasses atau kaca mata hitam dan topi. Kalau Sunners berniat liburan ke pantai atau tempat dengan cuaca yang cenderung cerah, topi dan sunglasses tidak boleh ketinggalan untuk dibawa. Selain untuk melindungi dari paparan sinar matahari, topi dan sunglasses juga menambah kesan fashionable buat kamu, loh, Sunners!

Tote bag

Sunners pasti tahu kan kalau totebag adalah barang wajib yang harus ada saat liburan? Yap, benar banget, totebag ini bisa Sunners pakai untuk membawa camilan atau barang belanjaan saat pergi berlibur. Selain itu, totebag juga bisa digunakan sebagai tas menyimpan pakaian kotor atau basah apabila Sunners sehabis berenang atau main ke pantai. Karena bentuknya yang praktis dan mudah dilipat, totebag tidak akan membuat barang bawaan Sunners menjadi tambah berat.

Skincare dan Bodycare

Supaya kulit kalian tetap terjaga saat liburan, jangan lupa untuk menggunakan skincare dan bodycare. Biasanya, kulit akan terasa kering saat liburan karena cuaca dan suhu air atau udara yang berbeda dari tempat Sunners tinggal. Eitss, bawa secukupnya saja, ya, Sunners. Kamu bisa menggunakan kemasan travel size supaya lebih mudah membawanya.



Liburan Tetap Produktif, Enggak Takut Rugi

Cerpen oleh: Ida Ayu Btari – UNJ



Shrakkk... Drakkk... Krekkk...

Begitulah bunyi yang terdengar sejak pagi tadi sampai sekarang sudah menjelang makan siang. Semua orang terdiam, hanya terdengar suara hentakan kaki mondar-mandir dan suara barang-barang yang sedang dirapikan.

Apakah bisa kalian tebak, kira-kira apa yang terjadi di rumah ini? Ya, benar, keluarga semibesar ini sedang packing untuk liburan. Sama seperti tahun-tahun sebelumnya, keluarga ini kembali melakukan liburan akhir semester yang kali ini pilihan tempat liburan mereka jatuh pada Pulau Dewata.

"Ya ampun, capek juga packing, padahal liburan aja belum." Suara anggota keluarga pertama yang terdengar membelah kesunyian.

"Hmmm. Bener banget, Kak. Jadi laper nih!" Anak termuda di rumah menyetujui perkataan sang Kakak.

"Bun... Makan siang udah siap belum? Aku laper nih, hehe...", ucap Kakak sedikit berteriak di kamar kepada Bunda di dapur.

"Bisa-bisanya kalian meminta makan siang sekarang. Untung Bunda punya firasat kalau kalian pasti akan laper pas packing, makanya Bunda masak lebih awal," sahut Bunda sembari meletakkan lauk-pauk di meja makan.

"Emang Bunda tuh Bunda paling top di dunia, yang lain mah bengbeng hehe..." Kakak meledek Bunda sambil mencoba bantu Bunda menyiapkan makan siang.

"Dasar si jahil, bisa aja kalau ngomong. Tolong panggil Ayah, Kak di teras."

"Sudah aku panggil, Bun." Adik tiba-tiba muncul untuk duduk di meja makan.

"Apa kamu cari-cari aku? Kangen ya?" Ayah meledek Bunda dari teras ke dapur.

"Hahaha, Ayah!" Kakak dan Adik menertawakan kejahilan Ayah pada Bunda. Bunda hanya bisa tersenyum tipis karena malu.

Beberapa menit kemudian,

"Akhirnyaaa... Energiku kembali full! Terima kasih, Bunda cantik atas makanannya!" Adik tiba-tiba memecah suara dentingan antara sendok dengan piring.

"Sama-sama, anak kecil Bunda. Nih, minum dulu." Bunda mengejek jail Adik sembari memberi segelas air.

"Bun, Yah, kita nanti liburan ngapain aja ya supaya liburan kita berkesan? Aku sih tadi sudah coba searching apa aja kegiatan seru yang bisa kita lakukan di Bali, tetapi aku malah tambah bingung karena semuanya seru." Kakak memulai obrolan setelah meneguk air.

"Hmm, coba Kakak list deh yang menurut Kakak worth it untuk kita lakukan selama di Bali. Adik coba bantu Kakak, ya. Nanti Ayah dan Bunda lihat kira-kira bisa kita lakukan atau enggak." Ayah menjawab pertanyaan Kakak.

Bunda menambahkan, "Nanti Bunda bantu buat rencana perjalanan untuk liburan kita supaya kita tetap produktif selama liburan. Sayang banget kan masa kita udah jauh-jauh ke Bali malah rebahan aja di hotel."

"Nah, bagus tuh, Bun." Ayah menyetujui perkataan Bunda.

Keluarga ini kembali dalam kesibukan masing-masing dalam tema packing untuk liburan ke Bali, kecuali Ayah yang sedang mencuci mobil di teras yang akan digunakan untuk liburan.

Matahari sudah mulai berganti warna menjadi oranye dan segera menghilangkan pancaran sinarnya. Ayah dan Bunda sudah duduk di ruang televisi dengan teh yang ada di hadapan mereka. Tidak lama, Kakak datang dari kamar untuk duduk bersama Ayah dan Bunda. Adik menyusul sang kakak dengan membawa snack cokelat kesukaannya.

"Aku mau ya, Bunda, tehnya." Kakak menuang teh dari teko kecil yang ada di meja.

Bunda mengangguk mengiakan perkataan Kakak.

Ayah mengambil snack Adik dan memulai percakapan. "Bagaimana? Udah ada list kegiatan liburannya?" Ayah menatap mata Adik dan Kakak bergantian.

"Sudah, Yah. Ada beberapa yang aku masukkan di 'wajib' dan ada juga yang aku tulis sebagai 'pelengkap'. Adik juga sudah menambahkan tadi beberapa restoran yang bisa kita kunjungi."

"Wah, keren banget nih anak Ayah." Ayah melihat iPad berisi list dari Kakak.

"Mana coba, Bunda mau lihat juga."

"Sini makanya, Bunda duduk samping aku. Jauh banget, sih duduknya kayak lagi berantem." Ayah mengejek Bunda yang duduk di ujung bangku.

"Apasih, Ayah, malu tau." Bunda beranjak duduk di dekat Ayah sambil menahan malu.



"Di depan anak sendiri aja kenapa harus malu sih, Bun." Ayah sengaja berdempetan dengan Bunda dan sukses membuat Bunda tambah malu.

"Hahaha, Bunda mukanya merah!" teriak Kakak kepada Bunda.

"Hahaha. Ayah, lihat muka Bunda, Ayah!" Adik ikut mengejek Bunda.

"Ah, udah ah, Bunda malu. Kita bahas list aja, jangan jahilin Bunda!" Bunda sengaja mengalihkan percakapan agar tidak tambah malu.

Ayah langsung mengambil alih pembicaraan. Ayah mengambil iPad Kakak dan membaca yang sudah Kakak tulis sebagai list kegiatan liburan.

"Oke sekarang kita mulai bahasan list perjalanan kita."

Bunda dan anak-anak langsung siap mendengarkan arahan Ayah. Selagi Ayah berbicara, Bunda menyiapkan notes di handphone untuk membuat rencana perjalanan keluarga mereka.

"Heuhhhh... Akhirnya... selesai juga list rencana liburan kita." Adik tiba-tiba berbicara senang sambil meregangkan tangannya.

"Aku sudah enggak sabar mau liburan!!" Kakak menambahkan sambil tersenyum lebar.

Mendengar ucapan kedua anaknya, Ayah langsung mengingatkan anaknya tentang poin-poin yang ada di dalam list perjalanan liburan mereka.

"Ingat, ya, anak-anak, walaupun kita sedang liburan, kita tetap harus produktif. Di sela-sela kegiatan liburan, kita bisa tetap membaca buku dan berolahraga sebelum kita mengunjungi tempat-tempat seru nantinya."

Bunda menambahkan, "List rencana perjalanan ini dibuat agar kita punya tujuan perjalanan yang jelas. Jadi kita bisa liburan tanpa meninggalkan tugas dan kebiasaan baik kita, seperti membaca buku, berolahraga, istirahat yang cukup, makan yang teratur, dan tetap menyelesaikan tugas kita masing-masing."

"Tenang, Bunda, aku sudah buat journal tugas aku kok. Aku juga sudah cicil dari sekarang mengerjakan tugasnya. Jadi nanti saat pulang liburan, tugas-tugas sekolahnya sudah selesai semua." Kakak memperlihatkan gambaran journal tugasnya di iPad kepada Ayah dan Bunda.

"Sip, Kak. Berarti kita sudah siap, ya, liburan?" Ayah menanyakan kesiapan anggota keluarganya.

"Siap!! Let's go!!" Kakak dan Adik serempak menjawab pertanyaan Ayah.

Ayah dan Bunda hanya bisa tertawa gemas melihat tingkah kedua putrinya.



**DAPATKAN CERPEN SERU LAINNYA
BUAT MENEMANI LIBURMU DI SINI**

Yuk Temukan!
Perbedaannya!



ATURAN MAIN

Cermati lima pasangan gambar di bawah ini!
Temukan 5 (lima) perbedaan dari kedua gambar tersebut!
Tandai lingkaran pada perbedaan yang kamu temukan!







Resep Makanan Simple Untuk Piknik

Oleh: Najmi Luthfiyah-UNJ

Hayo, siapa di sini yang suka piknik? Atau ada yang belum pernah piknik? Ketika tidak memiliki waktu yang banyak untuk bepergian, piknik adalah jawabannya.

Ya, dengan piknik, kita dapat merasakan suasana jalan-jalan walaupun tidak lama dan ampuh untuk healing juga, lho! Menggelar tikar di bawah pohon, makan makanan yang telah disiapkan dari rumah, berbincang ria dengan keluarga atau teman, itulah kegiatan piknik pada umumnya. Bagaimana? Tertarik untuk piknik, Sunners? Jika iya, nih Mimin siapkan resep makanan simpel buat piknik kamu.

Nasi Gila



Bahan

- Nasi putih
- Sosis
- Telur
- Sawi hijau (opsional)

Bumbu

- Bawang putih cincang
- Saus tomat
- Saus sambal
- Kecap manis
- Lada, garam

Cara masak:

- -Orek telur, sisihkan.
- Goreng bawang putih cincang sampai wangi.
- Masukkan sosis, tunggu hingga sosis kecoklatan.
- Tuangkan telur orek pada tumisan.
- Bumbui tumisan dengan saus tomat, saus sambal, kecap manis, lada, dan garam (tambahkan sesuai selera).
- Terakhir, masukkan sawi hijau yang telah dipotong, aduk rata hingga matang.

Saran penyajian:

Pisahkan nasi dengan lauk di atas agar tidak cepat basi.

Oreo Dessert Box



Bahan

- Oreo
- Susu UHT full cream
- Beng-beng drink/susu bubuk milo/chocolatos drink
- Tepung maizena

Cara masak:

Layer 1:

- Hancurkan oreo.
- Tata dan tekan oreo dalam dessert box.

Layer 2:

- Tuangkan susu dalam wajan, tambahkan tepung maizena (susu uht 250 gr, gunakan ½ sdm tepung maizena).
- Masak susu dengan api kecil, aduk terus hingga mengental.
- Setelah itu, tuangkan susu ke dalam dessert box.

Layer 3:

Tata sisa oreo yang telah dihancurkan dalam dessert box.

Layer 4:

- Tuangkan 1 bungkus beng-beng drink/milo/ chocolatos dalam wajan, tambahkan air 200 gr dan ½ sdm tepung maizena.
- Masak dengan api kecil, aduk terus hingga mengental.
- Setelah itu, tuangkan ke dalam dessert box.

Saran penyajian:

- Masukkan oreo dessert box yang telah jadi ke dalam kulkas.
- Jika ada, gunakan cooler bag ketika dibawa untuk piknik.

Catatan:

Takaran bumbu dan bahan disesuaikan dengan selera dan kebutuhan



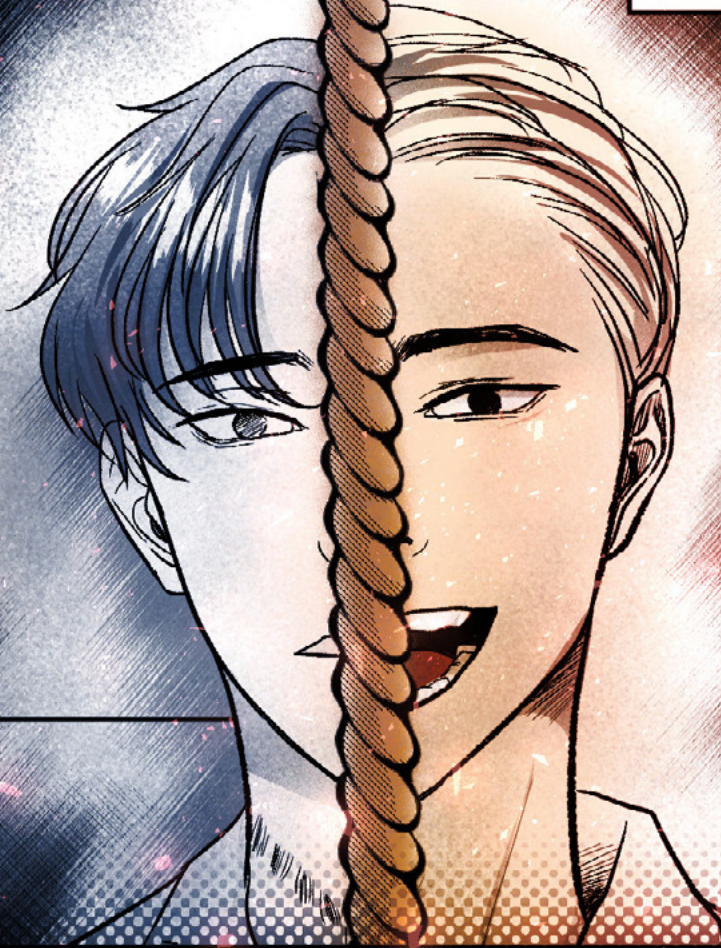
**Suka nulis? Anak fotografi? Hobi main sosmed?
Atau kepingin nambah pengalaman?**



Volunteering di Majalah Sunday!

**Hubungi
majalahsunday@gmail.com
atau DM ke IG @majalahsunday
untuk informasi lebih lanjut!**

LIVE ●



Cerita oleh Olivia Elena Hakim

TAP to read

REPUTASI

Gambar oleh Seoulastration

Reza Alvarro, seorang YouTuber yang sedang berusaha mengembalikan popularitasnya, mengunjungi festival Jepang tahunan di SMA tempat temannya, Tyo, bersekolah. Saat mewawancarai narasumber, sebuah misteri terkuak.

TAP to read

REQUIEM:

RECALLING YOUR MEMORIES

by JULY Webtoon Studio

Telpon umum itu
dapat mengabulkan
permintaanmu?

Tap judul
atau scan QR ini
untuk membaca!

